

Jídelníček

od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

| | | |
|------------|---|----------|
| Přesnídáv. | vánočka, ovoce, kakao | 1a,3,7 |
| Polévka | rajská se stouháním | 1a,3 |
| Oběd 1 | Chorvatský džuvec (s masem, rýží a bramborami), salát | |
| Oběd 2 | Smažené rybí prsty, bramborová kaše, salát | 1a,3,4,7 |
| Oběd 3 | Flíčky s houbami, salát | 1a,3 |

Úterý 10.3.2020

| | | |
|------------|--|---------|
| Přesnídáv. | chléb s pomazánkou z uzeného sýra, zelenina, mléko | 1a,1b,7 |
| Polévka | slepičí vývar s písmenky | 1a,9 |
| Oběd 1 | Znojenská hovězí pečeně, rýže, salát | 1a |
| Oběd 2 | Špíz z krůtím masem, brambory, salát | 1a |
| Oběd 3 | Cizrnový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo | 1a,1b |

Středa 11.3.2020

| | | |
|------------|--|---------|
| Přesnídáv. | kasierka s jarní zeleninovou pomazánkou, zelenina, nápoj | 1a,7 |
| Polévka | zeleninová zapražená | 1a,9 |
| Oběd 1 | Povidlové taštičky s mákem, ovoce | 1a,7 |
| Oběd 2 | Kuřecí maso na paprice, knedlíky, ovoce | 1a,3,7 |
| Oběd 3 | Pikantní rybí filé na hořčici, bramborové noky, ovoce | 1a,4,10 |

Čtvrtek 12.3.2020

| | | |
|------------|--|---------|
| Přesnídáv. | domácí perník, ovoce, kakao | 1a,3,7 |
| Polévka | hrachová | |
| Oběd 1 | Čevapčiči, brambory, obloha, salát | 1a,7,10 |
| Oběd 2 | Hovězí maso na rajčatech, rýže, salát | 1a |
| Oběd 3 | Tagliatelle ve špenátovo-smetanové omáčce, salát | 1a,3,7 |

Pátek 13.3.2020

| | | |
|------------|--|---------|
| Přesnídáv. | cereální chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko | 1a,1b,7 |
| Polévka | hovězí vývar s masovou zavářkou | 1a,3,9 |
| Oběd 1 | Krůtí maso na kari, těstoviny, kompot | 1a,7 |
| Oběd 2 | Vařená brokolice se sýrovým přelivem, brambory, kompot | 7 |
| Oběd 3 | Uzené maso, střapačky se zelím, kompot | 1a,3 |

Seznam alergenů:

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: a) pšenice, b) žito, c) oves d) ječmen, 2- Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena.
Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

