

# Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

## Pondělí 23.9.2019

Přesnídáv.	celozrnný chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko	1a,1b,1c,1d,11
Polévka	zeleninová s krupicí a vejci	1a,3
Oběd 1	Kynuté knedlíky polévané jahodami a tvarohem, ovoce	1a,3,7
Oběd 2	Luštěninový kotlík s kuřecím masem, chléb, ovoce	1a,1b,6
Oběd 3	Vepřový plátek zapečený s uzeným sýrem, šťouch.brambory, ovoce	7

## Úterý 24.9.2019

Přesnídáv.	čokoládové kuličky s mlékem, ovoce	1a,7
Polévka	kapustová s uzeným masem	
Oběd 1	Azu po tatarsku, rýže, salát	1a,6
Oběd 2	Smažené rybí filé, brambory, salát	1a,3,4,7
Oběd 3	Tagliatelle ve špenátovo-smetanové omáčce, salát	1a,7

## Středa 25.9.2019

Přesnídáv.	houska s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko	1a,3,7
Polévka	hovězí vývar se sýrovým kapáním	1a,3,7,9
Oběd 1	Bulgur s kuřecím masem a se zeleninou, sypaný sýrem, salát	1a,7
Oběd 2	Hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát, salát	1a,3
Oběd 3	Brambory s tvarohem a s pažitkou, salát	7

## Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídáv.	rohlík, zelenina, mléko	1a,7
Polévka	cizrnová	
Oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1a,3
Oběd 2	Těstoviny v italské rajčatové omáčce se sýrem, kompot	1a,7
Oběd 3	Hamburská vepřová kýta, knedlíky, kompot	1a,3,7,9,10

## Pátek 27.9.2019

Přesnídáv.	chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, nápoj	1a,1b,7
Polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem	9
Oběd 1	Cikánská krutí pečeně, těstoviny, salát	1a
Oběd 2	Zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory, salát	7
Oběd 3	Párek v těstíčku, nastavovaná kaše, okurka, salát	1a,3,7

Seznam alergenů:

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: a) pšenice, b) žito, c) oves d) ječmen, 2- Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Změna jídelníčku vyhrazena.  
Školní jídelna Hořovice, s.r.o.

